

高井戸温水プール指定管理者主催スクール一覧

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	対象者	参加料	定員	応募期間
初心者水泳教室	1/26、2/2、2/9、3/2、 3/9、3/23、3/30	月曜	全7回	10:00～10:50	25mプール	★16歳以上の方	7,700円	各20人	11月23日 ～ 12月7日 (必着)
泳法上達教室				11:00～11:50		16歳以上、 クロールで25m以上泳げる方	8,400円		
幼児水泳教室				15:30～16:20	サブプール	★未就学児(4～6歳)、 保護者の送迎のある方	11,200円		
小学生12.5m完泳教室				16:30～17:20		★12.5mをクロールで泳げない小学生、 保護者の送迎のある方			
小学生25m完泳教室				17:30～18:20	25mプール	12.5mをクロールで泳げる小学生、 保護者の送迎のある方	10人		
火曜水中エクササイズ①	1/13、1/20、1/27、2/3、2/17 2/24、3/3、3/10、3/17、3/24	火曜	全10回	10:00～10:50	サブプール	16歳以上の方	7,700円	各20人	
火曜水中エクササイズ②				11:00～11:50					
水曜水中エクササイズ①	1/14、1/21、1/28、2/4、2/18 2/25、3/4、3/11、3/18、3/25	水曜		10:00～10:50					
水曜水中エクササイズ②				11:00～11:50					
障がい者歩行教室	1/24、2/14、3/7	土曜	全3回	10:00～11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	各5人	
障がい者水慣れ水泳教室	1/31、2/21、3/14								
障がい者スキルアップ教室	2/7、2/28、3/28								

★杉並区在住・在学・在勤の方のみご参加できます

申込方法	往復はがきにてお申し込みください。往復はがきは抽選にのみに使用し、ほかの用途には使用しません。
お問い合わせ先	TEL03-3331-7841 高井戸地域区民センター1階総合受付までお問い合わせください。
往復はがき送付先	〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸温水プール スポーツ教室係
往復はがき申込方法	下記に従い、往信欄の裏には参加希望教室・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入ください。 ※幼児水泳教室、小学生12.5m完泳教室へお申し込みされる場合は、身長もご記入ください。 ※障がい者水泳教室へお申し込みされる方は、障害者手帳の種類、等級もご記入ください。

主催 高井戸温水プール指定管理者

往復はがき申込方法

下記記入例に従い、往信欄の裏に「参加希望教室名」「氏名(フリガナ)」「年齢」「性別」「電話番号」をご記入ください。

往信欄

168-0072

杉並区高井戸東3-7-5

高井戸温水プール
スポーツ教室係 宛

こちらには
何も書かないで下さい。

返信欄

166-8570

杉並区阿佐ヶ谷1-15-1

高井戸 花子 行

火曜ヨガ教室①

高井戸 花子(タカイド ハナコ)

60歳 ・ 女

03-3331-7841

【個人情報の取扱いについて】

お客様から頂いた個人情報はスポーツ教室申し込みとご連絡にのみ利用します。個人情報保護管理者が責任をもって管理し、第三者へ提供することはありません。個人情報の記入は任意ですが、ご記入頂けない場合、スポーツ教室に支障が出る場合がございます。個人情報に関する請求(利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、消去、利用及び提供の停止)及び苦情は次の連絡先にて承ります。

高井戸地域区民センター指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
(個人情報保護管理者 プライバシーマーク事務局 事業推進室)

個人情報の取り扱いについてをご確認いただき、同意のうえお申し込み下さい。