

## 高井戸温水プール指定管理者主催スクール一覧

| 教室名          | 日程   | 曜日 | 回数   | 時間          | 場所     | 対象者                            | 参加料     | 定員   | 応募期間             |  |  |
|--------------|--|----|------|-------------|--------|--------------------------------|---------|------|------------------|--|--|
| 初心者水泳教室      | 1/26、2/2、2/9、3/2、3/9、3/23、3/30                     | 月曜 | 全7回  | 10:00～10:50 | 25mプール | ★16歳以上の方                       | 7,700円  | 各20人 | 11月23日～12月7日(必着) |  |  |
| 泳法上達教室       |  |    |      | 11:00～11:50 |        | 16歳以上、クロールで25m以上泳げる方           | 8,400円  |      |                  |  |  |
| 幼児水泳教室       |  |    |      | 15:30～16:20 | サブプール  | ★未就学児(4～6歳)、保護者の送迎のある方         | 11,200円 |      |                  |  |  |
| 小学生12.5m完泳教室 |  |    |      | 16:30～17:20 |        | ★12.5mをクロールで泳げない小学生、保護者の送迎のある方 |         |      |                  |  |  |
| 小学生25m完泳教室   |  |    |      | 17:30～18:20 | 25mプール | 12.5mをクロールで泳げる小学生、保護者の送迎のある方   |         | 10人  |                  |  |  |
| 火曜水中エクササイズ①  | 1/13、1/20、1/27、2/3、2/17<br>2/24、3/3、3/10、3/17、3/24 | 火曜 | 全10回 | 10:00～10:50 | サブプール  | 16歳以上の方                        | 7,700円  | 各20人 | 11月23日～12月7日(必着) |  |  |
| 火曜水中エクササイズ②  |  |    |      | 11:00～11:50 |        |                                |         |      |                  |  |  |
| 水曜水中エクササイズ①  | 1/14、1/21、1/28、2/4、2/18<br>2/25、3/4、3/11、3/18、3/25 | 水曜 | 全10回 | 10:00～10:50 |        |                                |         |      |                  |  |  |
| 水曜水中エクササイズ②  |  |    |      | 11:00～11:50 |        |                                |         |      |                  |  |  |
| 障がい者歩行教室     | 1/24、2/14、3/7                                      | 土曜 | 全3回  | 10:00～11:00 | 25mプール | ★障がい者手帳をお持ちの方                  | 無料      | 各5人  | 11月23日～12月7日(必着) |  |  |
| 障がい者水慣れ水泳教室  | 1/31、2/21、3/14                                     |    |      |             |        |                                |         |      |                  |  |  |
| 障がい者スキルアップ教室 | 2/7、2/28、3/28                                      |    |      |             |        |                                |         |      |                  |  |  |

★杉並区在住・在学・在勤の方のみご参加できます

|           |   |
|-----------|---|
| 申込方法      | 往復はがきにてお申し込みください。往復はがきは抽選にのみに使用し、ほかの用途には使用しません。   |
| お問い合わせ先   | TEL03-3331-7841 高井戸地域区民センター1階総合受付までお問い合わせください。  |
| 往復はがき送付先  | 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸温水プール スポーツ教室係   |
| 往復はがき申込方法 | <p>下記に従い、往信欄の裏には参加希望教室・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入ください。</p> <p>※幼児水泳教室、小学生12.5m完泳教室へお申し込みされる場合は、身長もご記入ください。</p> <p>※障がい者水泳教室へお申し込みされる方は、障害者手帳の種類、等級もご記入ください。</p> |

主催 高井戸温水プール指定管理者

## 往復はがき申込方法

下記記入例に従い、往信欄の裏に「参加希望教室名」「氏名(フリガナ)」「年齢」「性別」「電話番号」をご記入ください。

|   |                      |  |
|---|----------------------|--|
| 往信欄<br>1 6 8 - 0 0 7 2<br>杉並区高井戸東3-7-5<br>高井戸温水プール<br>スポーツ教室係 宛 | こちらには<br>何も書かないで下さい。 | 返信欄<br>1 6 6 - 8 5 7 0<br>杉並区阿佐ヶ谷1-15-1<br>高井戸 花子(タカイド ハナコ)<br>60歳・女<br>03-3331-7841 |
|---|----------------------|--|

## 【個人情報の取扱いについて】

お客様から頂いた個人情報はスポーツ教室申し込みとご連絡にのみ利用します。個人情報保護管理者が責任をもって管理し、第三者へ提供することはございません。個人情報の記入は任意ですが、ご記入頂けない場合、スポーツ教室に支障が出る場合がございます。  
個人情報に関する請求(利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、消去、利用及び提供の停止)及び苦情は次の連絡先にて承ります。

高井戸地域区民センター指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社  
(個人情報保護管理者 プライバシーマーク事務局 事業推進室)

個人情報の取り扱いについてをご確認いただき、同意のうえお申し込み下さい。