

平成30年度高井戸温水プール ヨガ教室開催予定

平成30年1月19日更新

【1期】

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	応募期間	広報
木曜ヨガ教室①	4/5.12.19.26 5/10.17.24.31	木	8	9:30~10:30	プール 付属室	8000	10	16歳以上	3月1日~3月14日 (必着)	掲載なし
木曜ヨガ教室②	4/5.12.19.26 5/10.17.24.31	木	8	11:00~12:00						
金曜ヨガ教室①	4/6.13.20.27 5/11.18.25 6/1	金	8	9:30~10:30						
金曜ヨガ教室②	4/6.13.20.27 5/11.18.25 6/1	金	8	11:00~12:00						
木曜夜間ヨガ①	4/5.12.19.26 5/10.17.24.31	木	8	18:15~19:15						
木曜夜間ヨガ②	4/5.12.19.26 5/10.17.24.31	木	8	19:30~20:30						

【2期】

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	応募期間	広報
木曜ヨガ教室①	6/7.14.28 7/5.12.19.26 8/2	木	8	9:30~10:30	プール 付属室	8000	10	16歳以上	5月1日~5月8日 (必着)	掲載なし
木曜ヨガ教室②	6/7.14.28 7/5.12.19.26 8/2	木	8	11:00~12:00						
金曜ヨガ教室①	6/8.15.29 7/6.13.20.27 8/3	金	8	9:30~10:30						
金曜ヨガ教室②	6/8.15.29 7/6.13.20.27 8/3	金	8	11:00~12:00						
木曜夜間ヨガ①	6/7.14.28 7/5.12.19.26 8/2	木	8	18:15~19:15						
木曜夜間ヨガ②	6/7.14.28 7/5.12.19.26 8/2	木	8	19:30~20:30						

【3期】

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	応募期間	広報
木曜ヨガ教室①	8/23 9/6.13.20.27 10/4.11.18	木	8	9:30~10:30	プール 付属室	8000	10	16歳以上	7月15日~7月23日 (必着)	掲載なし
木曜ヨガ教室②	8/23 9/6.13.20.27 10/4.11.18	木	8	11:00~12:00						
金曜ヨガ教室①	8/24 9/7.14.21.28 10/5.12.19	金	8	9:30~10:30						
金曜ヨガ教室②	8/24 9/7.14.21.28 10/5.12.19	金	8	11:00~12:00						
木曜夜間ヨガ①	8/23 9/6.13.20.27 10/4.11.18	木	8	18:15~19:15						
木曜夜間ヨガ②	8/23 9/6.13.20.27 10/4.11.18	木	8	19:30~20:30						

【4期】

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	応募期間	広報
木曜ヨガ教室①	10/25 11/1.8.15.22.29 12/6.13	木	8	9:30~10:30	プール 付属室	8000	10	16歳以上	9月15日~9月23日 (必着)	掲載なし
木曜ヨガ教室②	10/25 11/1.8.15.22.29 12/6.13	木	8	11:00~12:00						
金曜ヨガ教室①	10/26 11/2.9.16.30 12/7.14.21	金	8	9:30~10:30						
金曜ヨガ教室②	10/26 11/2.9.16.30 12/7.14.21	金	8	11:00~12:00						
木曜夜間ヨガ①	10/25 11/1.8.15.22.29 12/6.13	木	8	18:15~19:15						
木曜夜間ヨガ②	10/25 11/1.8.15.22.29 12/6.13	木	8	19:30~20:30						

【5期】

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	応募期間	広報
木曜ヨガ教室①	1/17.24.31 2/7.14.21.28 3/7	木	8	9:30~10:30	プール 付属室	8000	10	16歳以上	12月1日~12月9日 (必着)	掲載なし
木曜ヨガ教室②	1/17.24.31 2/7.14.21.28 3/7	木	8	11:00~12:00						
金曜ヨガ教室①	1/18.25 2/1.8.15.22 3/1.8	金	8	9:30~10:30						
金曜ヨガ教室②	1/18.25 2/1.8.15.22 3/1.8	金	8	11:00~12:00						
木曜夜間ヨガ①	1/17.24.31 2/7.14.21.28 3/7	木	8	18:15~19:15						
木曜夜間ヨガ②	1/17.24.31 2/7.14.21.28 3/7	木	8	19:30~20:30						

【新講座】平成30年度高井戸温水プール ヨガ教室開催予定

【1期】

平成30年2月8日現在

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	広報掲載	応募期間
水曜おためし夜間ヨガ①	4/11.25 5/9.23	水	4	18:15～19:15	プール 付属室	4000	10	★16歳以上 (杉並区民)	3月1日	3月1日～3月14日 (必着)
水曜おためし夜間ヨガ②	4/11.25 5/9.23	水	4	19:30～20:30						

【2期】

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	広報掲載	応募期間
★水曜おためし夜間ヨガ①	6/13.27 7/11.25	水	4	18:15～19:15	プール 付属室	4000	10	★16歳以上 (杉並区民)	5月1日	5月1日～5月8日 (必着)
★水曜おためし夜間ヨガ②	6/13.27 7/11.25	水	4	19:30～20:30						

【3期】

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	広報掲載	応募期間
★水曜おためし夜間ヨガ①	9/12.26 10/10.24	水	4	18:15～19:15	プール 付属室	4000	10	★16歳以上 (杉並区民)	8月1日	8月1日～8月8日 (必着)
★水曜おためし夜間ヨガ②	9/12.26 10/10.24	水	4	19:30～20:30						

【4期】

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	広報掲載	応募期間
★水曜おためし夜間ヨガ①	11/14.28 12/12.26	水	4	18:15～19:15	プール 付属室	4000	10	★16歳以上 (杉並区民)	9月15日	9月15日～9月23日 (必着)
★水曜おためし夜間ヨガ②	11/14.28 12/12.26	水	4	19:30～20:30						

【5期】

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	広報掲載	応募期間
★水曜おためし夜間ヨガ①	2/13.27 3/13.27	水	4	18:15～19:15	プール 付属室	4000	10	★16歳以上 (杉並区民)	12月1日	12月1日～12月9日 (必着)
★水曜おためし夜間ヨガ②	2/13.27 3/13.27	水	4	19:30～20:30						

★杉並区在住・在学・在勤の方のみご参加いただけます。