

高井戸温水プール指定管理者主催スクール一覧

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	使用	対象者	参加料	定員	応募期間
						レーン数				
初心者水泳教室	4/6、4/13、4/27、5/11、5/25、6/1、6/8	月曜	全7回	10:00～10:50	25mプール	2	★16歳以上の方	8,400円	各20人	2/20 ～ 3/5 (必着)
泳法上達教室				11:00～11:50		2	16歳以上、 クロールで25m以上泳げる方	9,100円		
幼児水泳教室				サブプール	—	15:30～16:20	★未就学児(4～6歳)、 保護者の送迎のある方	11,900円		
小学生12.5m完泳教室						16:30～17:20	★12.5mをクロールで泳げない小学生、 保護者の送迎のある方			
小学生25m完泳教室						17:30～18:20	25mプール	1	12.5mをクロールで泳げる小学生、 保護者の送迎のある方	
火曜水中エクササイズ①	4/7、4/14、4/21、4/28 5/12、5/19、5/26 6/2、6/9、6/23	火曜	全10回	10:00～10:50	サブプール	—	16歳以上の方	8,700円	各20人	
火曜水中エクササイズ②				11:00～11:50						
水曜水中エクササイズ①	4/1、4/8、4/15、4/22 5/13、5/20、5/27 6/3、6/10、6/24	水曜		10:00～10:50						
水曜水中エクササイズ②				11:00～11:50						
障がい者歩行教室	4/11、5/9、6/6	土曜	全3回	10:00～11:00	25mプール	1	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	各5人	
障がい者水慣れ水泳教室	4/18、5/16、6/13					1				
障がい者スキルアップ教室	4/25、5/23、6/20					1				

★杉並区在住・在学・在勤の方のみご参加できます

申込方法	往復はがきにてお申し込みください。往復はがきは抽選にのみに使用し、ほかの用途には使用しません。
お問い合わせ先	TEL03-3331-7841 高井戸地域区民センター1階総合受付までお問い合わせください。
往復はがき送付先	〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸温水プール スポーツ教室係
往復はがき申込方法	下記に従い、往信欄の裏には参加希望教室・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入ください。 ※幼児水泳教室、小学生12.5m完泳教室へお申し込みされる場合は、身長もご記入ください。 ※障がい者水泳教室へお申し込みされる方は、障害者手帳の種類、等級もご記入ください。

主催 高井戸温水プール指定管理者

往復はがき申込方法

下記記入例に従い、往信欄の裏に「参加希望教室名」「氏名(フリガナ)」「年齢」「性別」「電話番号」をご記入ください。

往信欄 <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">1 6 8 - 0 0 7 2</div> 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸温水プール スポーツ教室係 宛	こちらは 何も書かないで下さい。	返信欄 <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">1 6 6 - 8 5 7 0</div> 杉並区阿佐ヶ谷1-15-1 高井戸 花子 行	火曜ヨガ教室① 高井戸 花子(タカイド ハナコ) 60歳・女 03-3331-7841
--	---------------------	--	--

【個人情報の取扱いについて】

お客様から頂いた個人情報はスポーツ教室申し込みとご連絡にのみ利用します。個人情報保護管理者が責任をもって管理し、第三者へ提供することはありません。個人情報の記入は任意ですが、ご記入頂けない場合、スポーツ教室に支障が出る場合がございます。個人情報に関する請求(利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、消去、利用及び提供の停止)及び苦情は次の連絡先にて承ります。

高井戸地域区民センター指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
(個人情報保護管理者 プライバシーマーク事務局 事業推進室)

個人情報の取り扱いについてをご確認いただき、同意のうえお申し込み下さい。