

令和7年度第1期

高井戸温水プール指定管理者主催スクール一覧

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	対象者	参加料	定員	応募期間
初心者水泳教室	4/28 5/12 26 6/2 9 23 30	月	7	10:00～10:50	25mプール	★16歳以上の方	7700	20	2月25日～ 3月10日 (必着)
泳法上達教室	4/28 5/12 26 6/2 9 23 30	月	7	11:00～11:50	25mプール	16歳以上の、 クロールで25m以上泳げる方	8400	20	
幼児水泳教室	4/28 5/12 26 6/2 9 23 30	月	7	15:30～16:20	サブプール	★未就学児(4～6歳)で、 保護者の送迎のある方	11200	20	
小学生12.5m完泳教室	4/28 5/12 26 6/2 9 23 30	月	7	16:30～17:20	サブプール	★12.5mをクロールで泳げない 小学生で、保護者の送迎のある方	11200	20	
小学生25m完泳教室	4/28 5/12 26 6/2 9 23 30	月	7	17:30～18:20	25mプール	12.5m以上クロールで泳げる 小学生で、保護者の送迎のある方	11200	10	
火曜水中エクササイズ①	4/15 22 5/13 20 27 6/3 10 24 7/1 8	火	10	10:00～10:50	サブプール	16歳以上の方	7700	20	
火曜水中エクササイズ②	4/15 22 5/13 20 27 6/3 10 24 7/1 8	火	10	11:00～11:50	サブプール	16歳以上の方	7700	20	
水曜水中エクササイズ①	4/16 23 5/14 21 28 6/4 11 25 7/2 9	水	10	10:00～10:50	サブプール	16歳以上の方	7700	20	
水曜水中エクササイズ②	4/16 23 5/14 21 28 6/4 11 25 7/2 9	水	10	11:00～11:50	サブプール	16歳以上の方	7700	20	
障がい者歩行教室	4/26 5/24 6/14	土	3	10:00～11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	5	
障がい者水慣れ水泳教室	5/10 31 6/21	土	3	10:00～11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	5	
障がい者スキルアップ教室	5/17 6/7 28	土	3	10:00～11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	5	

★杉並区在住・在学・在勤の方のみご参加いただけます。

申込方法 往復はがきにてお申し込みください。往復はがきは抽選にのみに使用し、ほかの用途には使用しません。
 お問い合わせ先 TEL03-3331-7841 高井戸地域区民センター1階総合受付までお問い合わせください
 往復はがき送付先 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸温水プール スポーツ教室係
 ※往復はがき申込方法 下記に従い、往信欄の裏には参加希望教室・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入ください。
 1教室1枚の応募となっております。

※往復はがき申込方法

下記に従い、往信欄の裏には参加希望教室・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入ください。

【往信欄】 168-0072	こちらには何も 書かないでください。
杉並区高井戸東3-7-5	
高井戸温水プール スポーツ教室係 宛	

【返信欄】 166-8570	(例) 初心者水泳教室
(例) 杉並区阿佐ヶ谷1-15-1	高井戸一郎(タカイドイチロウ) 60歳・男・170cm
高井戸 一郎 行	杉並区阿佐ヶ谷1-15-1 03-3331-7841

主催 高井戸温水プール指定管理者

【個人情報の取扱いについて】

お客様から頂いた個人情報はスポーツ教室申し込みとご連絡にのみ利用します。個人情報保護管理者が責任を持って管理し、第三者へ提供することはありません。個人情報の記入は任意ですが、ご記入いただけない場合、スポーツ教室の参加に支障が出る場合があります。個人情報に関する請求(利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、消去、利用及び提供の停止)及び苦情は次の連絡先にて承ります。

高井戸地域区民センター指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
 (個人情報保護管理者 加藤 公章 法務室 TEL 03-6731-9111)

個人情報の取扱いについてご確認いただき、同意のうえお申込み下さい。