

令和6年度第3期

高井戸温水プール指定管理者主催スクール一覧

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	対象者	参加料	定員	応募期間
初心者水泳教室	1/27 2/3 10 3/3 10 24 31	月	7	10:00~10:50	25mプール	★16歳以上の方	7000	20	12月1日～ 12月13日 (必着)
泳法上達教室	1/27 2/3 10 3/3 10 24 31	月	7	11:00~11:50	25mプール	16歳以上の、 クロールで25m以上泳げる方	7700	20	
幼児水泳教室	1/27 2/3 10 3/3 10 24 31	月	7	15:30~16:20	サブプール	★未就学児(4~6歳)で、 保護者の送迎のある方	10500	20	
小学生12.5m完泳教室	1/27 2/3 10 3/3 10 24 31	月	7	16:30~17:20	サブプール	★12.5mをクロールで泳げない 小学生で、保護者の送迎のある方	10500	20	
小学生25m完泳教室	1/27 2/3 10 3/3 10 24 31	月	7	17:30~18:20	25mプール	12.5m以上クロールで泳げる 小学生で、保護者の送迎のある方	10500	10	
火曜水中エクササイズ①	1/28 2/4 18 25 3/4 11 18 25 4/1 8	火	10	10:00~10:50	サブプール	16歳以上の方	7000	20	
火曜水中エクササイズ②	1/28 2/4 18 25 3/4 11 18 25 4/1 8	火	10	11:00~11:50	サブプール	16歳以上の方	7000	20	
水曜水中エクササイズ①	1/29 2/5 19 26 3/5 12 19 26 4/2 9	水	10	10:00~10:50	サブプール	16歳以上の方	7000	20	
水曜水中エクササイズ②	1/29 2/5 19 26 3/5 12 19 26 4/2 9	水	10	11:00~11:50	サブプール	16歳以上の方	7000	20	
障がい者歩行教室	2/1 22 3/15	土	3	10:00~11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	5	
障がい者水慣れ水泳教室	2/1 22 3/15	土	3	10:00~11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	5	
障がい者スキルアップ教室	2/15 3/8 29	土	3	10:00~11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	5	

★杉並区在住・在学・在勤の方のみご参加いただけます。

申込方法 往復はがきにてお申し込みください。往復はがきは抽選にのみに使用し、ほかの用途には使用しません。

お問い合わせ先 TEL03-3331-7841 高井戸地域区民センター1階総合受付までお問い合わせください

往復はがき送付先 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸温水プール スポーツ教室係

※往復はがき申込方法 下記に従い、往信欄の裏には参加希望教室・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入ください。

1教室1枚の応募となっております。※R1年10月1日よりはがき代が値上げして「63円」になりましたので、料金不足にご注意ください。

※往復はがき申込方法

主催 高井戸温水プール指定管理者

下記に従い、往信欄の裏には参加希望教室・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入ください。

【往信欄】 168-0072	
杉並区高井戸東3-7-5	こちらには何も 書かないでください。
高井戸温水プール スポーツ教室係 宛	

【返信欄】 166-8570	(例)
(例)	初心者水泳教室
杉並区阿佐ヶ谷1-15-1	高井戸一郎(タカイドイテロウ)
	60歳・男・170cm
高井戸 一郎 行	杉並区阿佐ヶ谷1-15-1
	03-3331-7841

【個人情報の取扱いについて】

お客様から頂いた個人情報はスポーツ教室申し込みとご連絡にのみ利用します。個人情報保護管理者が責任を持って管理し、第三者へ提供することはありません。個人情報の記入は任意ですが、ご記入いただけない場合、スポーツ教室の参加に支障が出る場合があります。個人情報に関する請求(利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、消去、利用及び提供の停止)及び苦情は次の連絡先にて承ります。

高井戸地域区民センター指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
(個人情報保護管理者 柏 勉 事業推進室 TEL 03-6632-5026)

個人情報の取り扱いについてをご確認いただき、同意のうえお申込下さい。