

高井戸温水プール指定管理者主催スクール一覧

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	対象者	参加料	定員	応募期間
初心者水泳教室	9/30 10/7 28 11/11 25 12/2 9	月	7	10:00~10:50	25mプール	★16歳以上の方	6300	20	8月15日から 8月22日 (必着)
泳法上達教室	9/30 10/7 28 11/11 25 12/2 9	月	7	11:00~11:50	25mプール	16歳以上の、 クロールで25m以上泳げる方	7000	20	
幼児水泳教室	9/30 10/7 28 11/11 25 12/2 9	月	7	15:30~16:20	サブプール	★未就学児(4~6歳)で、 保護者の送迎のある方	9800	20	
小学生12.5m完泳教室	9/30 10/7 28 11/11 25 12/2 9	月	7	16:30~17:20	サブプール	★12.5mをクロールで泳げない 小学生で、保護者の送迎のある方	9800	20	
小学生25m完泳教室	9/30 10/7 28 11/11 25 12/2 9	月	7	17:30~18:20	25mプール	12.5m以上クロールで泳げる 小学生で、保護者の送迎のある方	9800	10	
火曜水中エクササイズ①	10/8 15 29 11/5 12 19 26 12/3 10 17	火	10	10:00~10:50	サブプール	16歳以上の方	6000	20	
火曜水中エクササイズ②	10/8 15 29 11/5 12 19 26 12/3 10 17	火	10	11:00~11:50	サブプール	16歳以上の方	6000	20	
水曜水中エクササイズ①	10/9 16 23 30 11/6 13 20 27 12/4 11	水	10	10:00~10:50	サブプール	16歳以上の方	6000	20	
水曜水中エクササイズ②	10/9 16 23 30 11/6 13 20 27 12/4 11	水	10	11:00~11:50	サブプール	16歳以上の方	6000	20	
障がい者歩行教室	10/5 26 11/16 12/7	土	4	10:00~11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	5	
障がい者水慣れ水泳教室	10/12 11/2 23 12/14	土	4	10:00~11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	5	
障がい者スキルアップ教室	10/19 11/9 30 12/21	土	4	10:00~11:00	25mプール	★障がい者手帳をお持ちの方	無料	5	

★杉並区在住・在学・在勤の方のみご参加いただけます。

申込方法 往復はがきにてお申し込みください。往復はがきは抽選にのみを使用し、ほかの用途には使用しません。
 お問い合わせ先 TEL03-3331-7841 高井戸地域区民センター1階総合受付までお問い合わせください
 往復はがき送付先 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸温水プール スポーツ教室係
 ※往復はがき申込方法 下記に従い、往信欄の裏には参加希望教室・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入ください。

主催 高井戸温水プール指定管理者

※往復はがき申込方法

下記に従い、往信欄の裏には参加希望教室・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入ください。

【往信欄】 168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸温水プール スポーツ教室係 宛	こちらには何も 書かないでください。
--	-----------------------

【返信欄】 166-8570 (例) 杉並区阿佐ヶ谷1-15-1 高井戸 一郎 行	(例) 初心者水泳教室 高井戸一郎(タカイドイテロウ) 60歳・男・170cm 杉並区阿佐ヶ谷1-15-1 03-3331-7841
--	---

【個人情報の取扱いについて】
 お客様から頂いた個人情報はスポーツ教室申し込みとご連絡にのみ利用します。個人情報保護
 管理者が責任を持って管理し、第三者へ提供することはありません。個人情報の記入は任意で
 すが、ご記入いただけない場合、スポーツ教室の参加に支障が出る場合があります。個人情報に
 関する請求(利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、消去、利用及び提供の停止)及び苦情は
 次の連絡先にて承ります。

高井戸地域区民センター指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
 (個人情報保護管理者 柏 勉 事業推進室 TEL 03-6632-5026)

個人情報の取り扱いについてをご確認いただき、同意のうえお申込下さい。