

平成30年度高井戸温水プール水泳教室開催予定

平成30年9月20日更新

第1期

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	応募期間
初心者水泳教室	4/9 23 5/7 14 28 6/4 11	月	7	10:00~10:50	25mプール	5600	20	★16歳以上の杉並区民の方	3月1日~3月7日 (必着)
泳法上達教室	4/9 23 5/7 14 28 6/4 11	月	7	11:00~11:50	25mプール	6300	20	16歳以上の、クロールで25m以上泳げる方	
幼児水泳教室	4/9 23 5/7 14 28 6/4 11	月	7	15:30~16:20	サブプール	9100	20	★未就学児(4~6歳)で、保護者の送迎のある方	
小学生12.5m完泳教室	4/9 23 5/7 14 28 6/4 11	月	7	16:30~17:20	サブプール	9100	20	★12.5mをクロールで泳げない小学生で、保護者の送迎のある杉並区民の方	3月1日~3月7日 (必着)
小学生25m完泳教室	4/9 23 5/7 14 28 6/4 11	月	7	17:30~18:20	25mプール	9100	10	12.5m以上クロールで泳げる小学生で、保護者の送迎のある杉並区民の方	
火曜水中エクササイズ①	4/3 10 17 24 5/8 15 22 29 6/5 12	火	10	10:00~10:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
火曜水中エクササイズ②	4/3 10 17 24 5/8 15 22 29 6/5 12	火	10	11:00~11:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
水曜水中エクササイズ①	4/4 11 18 25 5/9 16 23 30 6/6 13	水	10	10:00~10:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
水曜水中エクササイズ②	4/4 11 18 25 5/9 16 23 30 6/6 13	水	10	11:00~11:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
障がい者歩行教室	4/7 28 5/19 6/9	土	4	10:00~11:00	25mプール	無料	5	★障がい者手帳をお持ちの杉並区民の方	
障がい者水慣れ水泳教室	4/14 5/5 26 6/16	土	4	10:00~11:00	25mプール	無料	5	★障がい者手帳をお持ちの杉並区民の方	
障がい者スキルアップ教室	4/21 5/12 6/2 23	土	4	10:00~11:00	25mプール	無料	5	★障がい者手帳をお持ちの杉並区民の方	

広報掲載
3月1日

入金期間
3/8~3/14

第2期

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	応募期間
初心者水泳教室	10/22 29 11/5 12 26 12/3 10	月	7	10:00~10:50	25mプール	5600	20	★16歳以上の杉並区民の方	9月1日~9月9日 (必着)
泳法上達教室	10/22 29 11/5 12 26 12/3 10	月	7	11:00~11:50	25mプール	6300	20	16歳以上の、クロールで25m以上泳げる方	
幼児水泳教室	10/22 29 11/5 12 26 12/3 10	月	7	15:30~16:20	サブプール	9100	20	★未就学児(4~6歳)で、保護者の送迎のある方	
小学生12.5m完泳教室	10/22 29 11/5 12 26 12/3 10	月	7	16:30~17:20	サブプール	9100	20	★12.5mをクロールで泳げない小学生で、保護者の送迎のある杉並区民の方	9月1日~9月9日 (必着)
小学生25m完泳教室	10/22 29 11/5 12 26 12/3 10	月	7	17:30~18:20	25mプール	9100	10	12.5m以上クロールで泳げる小学生で、保護者の送迎のある杉並区民の方	
火曜水中エクササイズ①	10/2 9 16 23 30 11/6 13 20 27 12/4	火	10	10:00~10:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
火曜水中エクササイズ②	10/2 9 16 23 30 11/6 13 20 27 12/4	火	10	11:00~11:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
水曜水中エクササイズ①	10/3 10 17 24 31 11/7 14 21 28 12/5	水	10	10:00~10:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
水曜水中エクササイズ②	10/3 10 17 24 31 11/7 14 21 28 12/5	水	10	11:00~11:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
障がい者歩行教室	10/6 27 11/17 12/8	土	4	10:00~11:00	25mプール	無料	5	★障がい者手帳をお持ちの杉並区民の方	
障がい者水慣れ水泳教室	10/13 11/3 24 12/15	土	4	10:00~11:00	25mプール	無料	5	★障がい者手帳をお持ちの杉並区民の方	
障がい者スキルアップ教室	10/20 11/10 12/1 22	土	4	10:00~11:00	25mプール	無料	5	★障がい者手帳をお持ちの杉並区民の方	

広報掲載
9月1日

入金期間
9/10~9/18

第3期

教室名	日程	曜日	回数	時間	場所	参加料	定員	対象	応募期間
初心者水泳教室	1/7 28 2/4 25 3/4 11 25	月	7	10:00~10:50	25mプール	5600	20	★16歳以上の杉並区民の方	11月15日~11月24日 (必着)
泳法上達教室	1/7 28 2/4 25 3/4 11 25	月	7	11:00~11:50	25mプール	6300	20	16歳以上の、クロールで25m以上泳げる方	
幼児水泳教室	1/7 28 2/4 25 3/4 11 25	月	7	15:30~16:20	サブプール	9100	20	★未就学児(4~6歳)で、保護者の送迎のある方	
小学生12.5m完泳教室	1/7 28 2/4 25 3/4 11 25	月	7	16:30~17:20	サブプール	9100	20	★12.5mをクロールで泳げない小学生で、保護者の送迎のある杉並区民の方	11月15日~11月24日 (必着)
小学生25m完泳教室	1/7 28 2/4 25 3/4 11 25	月	7	17:30~18:20	25mプール	9100	10	12.5m以上クロールで泳げる小学生で、保護者の送迎のある杉並区民の方	
火曜水中エクササイズ①	1/8 15 22 29 2/5 12 19 26 3/5 12	火	10	10:00~10:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
火曜水中エクササイズ②	1/8 15 22 29 2/5 12 19 26 3/5 12	火	10	11:00~11:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
水曜水中エクササイズ①	1/9 16 23 30 2/6 13 20 27 3/6 13	水	10	10:00~10:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
水曜水中エクササイズ②	1/9 16 23 30 2/6 13 20 27 3/6 13	水	10	11:00~11:50	サブプール	5000	20	16歳以上の方	
障がい者歩行教室	1/5 26 2/16 3/9	土	4	10:00~11:00	25mプール	無料	5	★障がい者手帳をお持ちの杉並区民の方	
障がい者水慣れ水泳教室	1/12 2/2 23 3/16	土	4	10:00~11:00	25mプール	無料	5	★障がい者手帳をお持ちの杉並区民の方	
障がい者スキルアップ教室	1/19 2/9 3/2 23	土	4	10:00~11:00	25mプール	無料	5	★障がい者手帳をお持ちの杉並区民の方	

広報掲載
3月1日

入金期間
11/25~12/6

★杉並区在住・在学・在勤の方のみご参加いただけます。