

2026年 2月

高井戸温水プール利用予定表

※

← 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

R8・1・7

25mプール				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21														
1	日	一般開放	6コース	歩 行																										
			5コース	片 道 完 泳																										
			4コース																											
			3コース																											
			2コース	自 由																										
			1コース																											
2	月	※	6コース	歩行	※	歩 行				※																				
		5コース		※	片 道 完 泳																									
		一般開放	4コース	片 道 完 泳																										
			3コース																											
			2コース	自 由																										
			1コース																											
3	火	※	6コース	※																										
		5コース																												
		一般開放	4コース	片道完泳																										
			3コース																											
			2コース	自 由																										
			1コース																											
4	水	※	6コース	歩行		※						歩行																		
		5コース	片道完泳								片道完泳																			
		一般開放	4コース	片道完泳		片 道 完 泳						片道完泳																		
			3コース	自 由								自 由																		
			2コース	自 由																										
			1コース																											
5	木	※	6コース	※																										
		5コース																												
		一般開放	4コース	片道完泳																										
			3コース																											
			2コース	自 由																										
			1コース																											
6	金	※	6コース	歩 行				※																						
		5コース	片道完泳																											
		一般開放	4コース	片道完泳				片道完泳																						
			3コース	自 由																										
			2コース	自 由																										
			1コース																											
7	土	※	6コース	※	歩行																									
		5コース	片 道 完 泳																											
		一般開放	4コース																											
			3コース																											
			2コース	自 由																										
			1コース																											
8	日	一般開放	6コース	歩 行																										
			5コース	片 道 完 泳																										
			4コース																											
			3コース																											
			2コース	自 由																										
			1コース																											
9	月	※	6コース	歩行	※	歩 行				※																				
		5コース		※	片 道 完 泳																									
		一般開放	4コース	片 道 完 泳																										
			3コース																											
			2コース	自 由																										
			1コース																											
10	火	※	6コース	※										歩 行																
		5コース												片道完泳																
		一般開放	4コース	片 道 完 泳										自 由																
			3コース																											
			2コース	自 由																										
			1コース																											
9				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21															

25mプール				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
11	水	一般開放	6コース	歩 行																
			5コース	片 道 完 泳																
			4コース																	
			3コース																	
			2コース	自 由																
			1コース																	
12	木	※	6コース	※																
			5コース																	
		一般開放	4コース	片道完泳																
			3コース																	
			2コース	自 由																
			1コース																	
13	金	※	6コース	歩 行					※											
			5コース	片道完泳																
		一般開放	4コース	片道完泳					片道完泳											
			3コース	自 由																
			2コース	自 由																
			1コース																	
14	土	※	6コース	※	歩行															
			5コース	片 道 完 泳																
		一般開放	4コース																	
			3コース	自 由																
			2コース																	
			1コース																	
15	日	一般開放	6コース	歩 行																
			5コース	片 道 完 泳																
			4コース																	
			3コース																	
			2コース	自 由																
			1コース																	
16	月	一般開放	6コース	プール休場 ※高井戸地域区民センター休館日																
			5コース																	
			4コース																	
			3コース																	
			2コース																	
			1コース																	
17	火	※	6コース	※																
			5コース																	
		一般開放	4コース	片道完泳																
			3コース																	
			2コース	自 由																
			1コース																	
18	水	※	6コース	歩行					※							歩行				
			5コース	片道完泳												片道完泳				
		一般開放	4コース	片 道 完 泳					片道完泳											
			3コース	自 由					自 由											
			2コース	自 由																
			1コース																	
19	木	※	6コース	※																
			5コース																	
		一般開放	4コース	片道完泳																
			3コース																	
			2コース	自 由																
			1コース																	
20	金	※	6コース	歩 行					※											
			5コース	片道完泳																
		一般開放	4コース	片 道 完 泳					片道完泳											
			3コース	自 由					自 由											
			2コース	自 由																
			1コース																	
9				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					

2026年 2月

高井戸温水プール利用予定表

※

← 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

25mプール				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
21	土	※	6コース		※	歩 行										
		一 般 開 放	5コース	片 道 完 泳												
			4コース													
			3コース													
			2コース	自 由												
			1コース													
22	日	一 般 開 放	6コース	歩 行												
			5コース	片 道 完 泳												
			4コース													
			3コース													
			2コース	自 由												
			1コース													
23	月	一 般 開 放	6コース	歩 行												
			5コース	片 道 完 泳												
			4コース													
			3コース													
			2コース	自 由												
			1コース													
24	火	※	6コース	※											歩 行	
			5コース												片道完泳	
		一 般 開 放	4コース	片 道 完 泳											自 由	
			3コース													
			2コース	自 由												
			1コース													
25	水	※	6コース	歩 行					※					歩 行		
			5コース	片道完泳										片道完泳		
		一 般 開 放	4コース	片 道 完 泳					自 由							
			3コース	自 由												
			2コース	自 由												
			1コース													
26	木	※	6コース	※												
			5コース													
		一 般 開 放	4コース	片道完泳												
			3コース													
			2コース	自 由												
			1コース													
27	金	※	6コース	歩 行						※						
			5コース	片道完泳												
		一 般 開 放	4コース	片 道 完 泳						片道完泳						
			3コース	自 由												
			2コース	自 由												
			1コース													
28	土	※	6コース		※	歩 行										
		一 般 開 放	5コース	片 道 完 泳												
			4コース													
			3コース													
			2コース	自 由												
			1コース													
9				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

サブプール					
1	日		16	月	プール休場
2	月	15:00～17:30 水泳教室	17	火	10:00～12:00 水泳教室
3	火	10:00～12:00 水泳教室	18	水	10:00～12:00 水泳教室
4	水	10:00～12:00 水泳教室	19	木	
5	木		20	金	12:30～13:30 ワンポイントレッスン
6	金	12:30～13:30 ワンポイントレッスン	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	
9	月	15:00～17:30 水泳教室	24	火	10:00～12:00 水泳教室
10	火		25	水	10:00～12:00 水泳教室
11	水		26	木	
12	木		27	金	
13	金	12:30～13:30 ワンポイントレッスン	28	土	
14	土				
15	日				

【利用料金】

- ・

延長は精算機でお支払いください
- ・

高齢者割引は平日・土日祝関わらず終日対象です(10月1日より)

1 時 間					
大人	250円	障がい者 (大人)	130円	高齢者	130円
子ども	130円	障がい者 (子ども)	70円		

【注意事項】

水泳帽は必ず着用してください	酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オムツが完全に取りれていない方は入場できません。
化粧を落として、シャワーを浴びてからご遊泳ください	
泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっくりお入りください	一般開放中の指導行為や団体行動はご遠慮ください
場内での撮影は、ご遠慮ください(プールギャラリーも含む)	場内では監視員の指示に従ってください
飲食・喫煙はご遠慮ください	ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください
プールサイドには貴金属・時計・携帯電話の持ち込みは禁止です	お車でのご来場はご遠慮頂いています。交通機関をご利用ください
水中眼鏡・シュノーケル・フィンの使用はできません	
石鹸やシャンプーは使用できません	
入れ墨・タトゥーをされている方はサポーター及びラッシュガードの着用をお願いします。	
ドーナツ型の浮き輪・アームヘルパー・ビート版・ヘルパー以外の浮き具の使用はできません。	