→ 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

R7·10·10

2	5m7	プー		21 2	25m	プー	- / 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 2	20 21
1	±	※ 一般開放	歩行 歩行 歩行 歩行 歩行 歩行 歩行 歩行		火	※ 一般開放	5コース ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	道完泳
2		一般開放	50-ス 歩 行	12	水	※ 一般開放	6コース 歩行 5コース ※	歩行道完泳
3	月	一般開放	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	13	木	※ 一般開放	6コース ※	
4	火	※ 一般開放	6コース 5コース 4コース 3コース ピロース 1コース ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	14	金	※ 一般開放	6コース 歩 行 5コース 片道完泳 4コース 自 由 3コース 自 由 2コース 自 1コース 由	
5	水	※ 一般開放	Bコース 歩行 ※	 	±	※ 一般開放	5コース ※ 歩行 歩行 当っス 片 道 完 泳 第	
6	*	一般開放	6コース 5コース 4コース 3コース P道完泳 2コース 1コース	16	8	一般開放	5コース 歩 行 歩 行	
7	金	一般開放	6コース 歩 行 5コース 片道完泳 4コース 片道完泳 3コース 自 由 2コース 自 1コース 由	17	月		6コース 5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	
8	±	※ 一般開放	歩行 歩行 歩行 歩行 歩行 歩行 歩行 歩行	18	火	※ 一般開放	6コース ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	
9		一般開放	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	19	水	※ 一般開放	57-7	歩行 道完泳 由
10	月	一般開放	日コース 歩行 ※ 歩行 ※ 歩行 ※ 歩行 5コース 4コース	20	*	※ 一般開放	6コース ※ 5コース 井道完泳 3コース 自 1コース 自	20 21

2025年 11月

高井戸温水プール利用予定表

水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

※	

2	5m7	10 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
		*	6コース		步	行					>	%		
		^	5コース		片道:	完泳					7	×		
21	金		4コース							J	十道	完涉	k	
•	_	般開	3コース			曲								
		放	2コース				Ė	}		由				
		*	6コース	*				‡	行					
		^	5コース	^							•			
00		<u>—</u>	4コース			片	j		污	Ğ	泳	•		
22	土	般開	3コース											
		放	2コース				É]		由				
		13.	1コース							,_				
			6コース				步	\$		仃				
		<u>—</u>	5コース			片	ì	首	污	7	泳			
23		ガジ 155	4コース 3コース											
		般開放	23-2				É	1	1					
			ココース					j		Ш				
			6コース				ļ	<u>ー</u>	4	j				
		_	5コース			片			污		:3,			
24	月	般開	4コース			Д	J		カ	C	泳	,		
4	7	開	3コース											
		放	2コース				Ė	}						
			1コース										11-	<i>1</i> -
		*	6コース 5コース				×	K					歩	行
			4コース						_				片道	完泳
25	火	# <u></u>	3コース		片	j	直	污	Ē	泳	•		É	+
		般開	2コース					.		—				
		放	1コース				Ė	3						
		*	6コース	步	行	Ш			*	6			步	行
			5コース	片道	完泳								片道	完泳
26	水	<u>—</u>	4コース				J	<u> </u>	道	完	汤	ķ		ф.
		般開	2コース	Ė	曲					•				曲
		放	ココース				É]						
		\•/	6コース						•/					
		*	5コース					•	*					
27	木	_	4コース				Н	-		:a/				
21		般開放	3コース				Л		元					
		開放	2コース				É	1	1					
		13.	1コース		 步	行		-	•					
		*	5コース								>	K		
00	_		4 コース 片道完泳	ı	T >34	<u>ن</u> د کے	i a							
28	金	般	3コース		自由	_	F	十道	兀闪	K				
		般開放	2コース				Ė	3	1					
		IJX	1コース							<u> </u>				
			6コース 5コース						行					
	•	般	4コース			片道	首	氕	ב ב	泳				
29	土	開開	3コース											
		放	2コース				Ė]	1					
			1コース					-						
			6コース				步			行				
		<u>-</u> 5コース		片	ì	首	污	r C	泳					
30		段	4コース			, I					//J\			
		般開放	3コース 2コース				É	1	1	曲				
		13/	ココース					1	l					
<u> </u>		1		10 11	10	10	٦ 🖈) F	14	דר	10	10	00	
				10 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

サブプール

1	+		16		
2			17	月	プール休場
3	月		18	火	10:00~12:00 水泳教室
4	火	10:00~12:00 水泳教室	19	水	10:00~12:00 水泳教室
5	水	10:00~12:00 水泳教室	20	木	
6	木		21	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン
7	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン	22	土	
8	土		23	В	
9			24	月	
10	月	15:00~17:30 水泳教室	25	火	10:00~12:00 水泳教室
11	火	10:00~12:00 水泳教室	26	水	10:00~12:00 水泳教室
12	水	10:00~12:00 水泳教室	27	木	
13	木		28	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン
14	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン	29	土	
15	土		30		

【利用料金】

延長は精算機でお支払いください

ドーナツ型の浮き輪•アームヘルパー• ビート版•ヘルパー以外の浮き具の使用 はできません。

高齢者割引は平日・土日祝関わらず終日対象です(10月1日より)

		1 時	間		
大人	250円	障がい者 (大人)	130円	高齢者	130円
子ども	130円	障がい者 (子ども)	70円		

[注意事項]

水泳帽は必ず着用してください	酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オム ツが完全に取れていない方は入場 できません。				
化粧を落として、シャワーを浴びてからご 遊泳ください					
泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっ くりお入りください	一般開放中の指導行為や団体行動 はご遠慮ください				
場内での撮影は、ご遠慮ください(プールギャラリーも含む)	場内では監視員の指示に従ってくく ださい				
飲食・喫煙はご遠慮ください	ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください				
プールサイドには貴金属•時計•携帯電 話の持ち込みは禁止です	お車でのご来場はご遠慮頂いています。交通機関をご利用ください				
水中眼鏡・シュノーケル・フィンの使用はできません					
石鹸やシャンプーは使用できません					
入れ墨·タトゥーをされている方はサポーター及びラッシュガードの着用をお願いします。					