→ 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

R7·9·17

25mプー	// 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	2	5m	プール タ	
1 水 一般開放	6コース 歩行 5コース 片道完泳 4コース 片道完泳 3コース 自由 2コース 自由 1コース 自由] -]]	土	6コース 5コース 4コース 開 3コース 2コース 1コース	※ 歩行 片道完 自由
2 木 一般開放	6コース 5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	12		トリス 1コース 1コース 1コース 1コース 1コース 1コース 1コース 1コー	步 行 片道完 自由
3 金 般開放	6コース 歩 行 5コース 片道完泳 4コース 自 由 2コース 自 由 1コース 由	13	月	6コース 5コース 4コース 解 3コース 2コース 1コース	步 行 片 道 完 泳 自 由
4 土	5 7	14	火	8 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	歩行 片道完泳 片道完泳 自由
5 日 般 放	5コース 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一	15	水	※ 5コース 5コース 4コース 3コース 3コース 2コース 1コース 6コース	
6 月 般開放	SD-ス	16	木	※ 5コース 4コース 4コース 3コース 2コース 1コース	片道完泳
7 火 開放	6コース 5コース 4コース 3コース ピロース 1コース	17	金	※ 5コース 5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	歩 行 片道完泳 自 由 片道完泳 自 由
8 水 一般開放	6コース 歩行 5コース 片道完泳 4コース 片道完泳 3コース 自 2コース 自 1コース 自	18	±	ロック は	※ 歩行 片道完 自由
9 木 一般開放	6コース ※ ※ ** ** ** ** ** **	19		ー 分 り り り り り り り り り り り り り り り り り り	步 行 片道 完 泳 自 由
10 金 一般開放	日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	20	月	トリス 1000 100 100 100 100 100 100 100 100 1	プール休場 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

2025年 10月

高井戸温水プール利用予定表

→ 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

*	←	W 3	以主の/こに		70.307	くつんい物		河文 井] ルス C										
25mプール 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21																		
		*	6コース			*												
21	.1 .	_	5 コース 4 コース		ᄔ	- (
	火	般	3コース		万進	恒完泳												
		般開放	2コース			曲												
			6コース	歩行		\•/		歩行										
		*	5コース	- 片道完泳		※		片道完泳										
22	水	般	4コース 3コース		片	道完	泳											
		開放放	2コース			ф												
		放	1コース															
		*	6コース 5コース	_		※												
23	木	_	4コース		上 谁	直完泳												
20	//	般開放	3コース			ミノし//												
		放	2コース			曲												
		*	6コース	步行	Ī		*											
			5コース 4コース	 	ķ													
24	金	一 600 1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000	3コース		3	片	道完	泳										
		般開放	2コース		白	ф												
		///	1コース															
		_	5コース	片			泳											
25	土	般開放	4コース		旦	兀												
		放	3コース 2コース		自	曲												
			1コース															
		— —	6コース 5コース		歩	行												
06			4コース	片	道	完	泳											
26		般開	3コース		—	_												
		放	2コース															
		*	6フース	歩行 ※		歩 行		*										
		76 \	5コース 4コース			片道	完	泳										
27	月	般	3コース															
			般開放	2コース			曲											
			1コース					歩行										
	火	*	5コース		*			→ 1J 一片道完泳										
28			4コース	片	道	宅 泳												
			般開放	3コース 2コース		<u> </u>			自由									
				放	1コース		Ħ	<u> </u>										
	水	*	6コース 5コース	歩行		*		歩行										
29		水	ماد	ا م	مار	_l _	_	4コース	片道完泳	ļĻ.	** 中	33,	片道完汤					
29			- 一般 3」-	3コース		片	道完	泳	自由									
														開放	2コース			曲
		*	6コース			<u>*</u>												
	木		5コース			/• \												
30		木	4コース 3コース		片道	宣完泳												
		般開放	2コース		自	ф												
		IJX	1コース	步行		W												
	金	*	5コース				*											
31		金一	4コース	片道完法		H	道完	 泳										
		般開放	3コース 2コース		-			······································										
				放	ココース													

10 11 12 13 14 15 16 17

18 19 20

サブプール

1	水	10:00~12:00 水泳教室	16	木	
2	木		17	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン
3	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン	18	土	
4	土		19	B	
5	B		20	月	プール休場
6	月	15:00~17:30 水泳教室	21	火	10:00~12:00 水泳教室
7	火	10:00~12:00 水泳教室	22	水	10:00~12:00 水泳教室
8	水	10:00~12:00 水泳教室	23	木	
9	木		24	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン
10	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン	25	土	
11	土		26	В	
12	В		27	月	15:00~17:30 水泳教室
13	月	スポーツの日 イベント	28	火	10:00~12:00 水泳教室
14	火	10:00~12:00 水泳教室	29	水	10:00~12:00 水泳教室
15	水	10:00~12:00 水泳教室	30	木	
			31	金	

[利用料金]

- ・ 延長は精算機でお支払いください
- ・ 高齢者割引は平日・土日祝関わらず終日対象です(10月1日より)

		1 時	間		
大人	250円	障がい者 (大人)	130円	高齢者	130円
子ども	130円	障がい者 (子ども)	70円		

[注意事項]

		デース 4
	水泳帽は必ず着用してください	酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オム ツが完全に取れていない方は入場
-	化粧を落として、シャワーを浴びてからご 遊泳ください	できません。
	泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっ くりお入りください	一般開放中の指導行為や団体行動 はご遠慮ください
	場内での撮影は、ご遠慮ください(プールギャラリーも含む)	場内では監視員の指示に従ってくく ださい
	飲食・喫煙はご遠慮ください	ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください
	プールサイドには貴金属・時計・携帯電話の持ち込みは禁止です	お車でのご来場はご遠慮頂いてい ます。交通機関をご利用ください
	水中眼鏡・シュノーケル・フィンの使用はできません	
	石鹸やシャンプーは使用できません	
	入れ墨・タトゥーをされている方はサポーター及びラッシュガードの着用をお願いします。	
-	ドーナツ型の浮き輪・アームヘルパー・ ビート版・ヘルパー以外の浮き具の使用 はできません。	