

高井戸温水プール利用予定表

R7.9.17

25mプール				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
11	土	一般開放	6コース	※		歩行														
			5コース	片道完泳																
			4コース	片道完泳																
			3コース	自由																
			2コース	自由																
			1コース	自由																
12	日	一般開放	6コース	歩行																
			5コース	片道完泳																
			4コース	片道完泳																
			3コース	自由																
			2コース	自由																
			1コース	自由																
13	月	一般開放	6コース	歩行																
			5コース	片道完泳																
			4コース	片道完泳																
			3コース	自由																
			2コース	自由																
			1コース	自由																
14	火	※	6コース	※											歩行					
			5コース	※											片道完泳					
		一般開放	4コース	片道完泳											片道完泳					
			3コース	片道完泳											自由					
			2コース	自由																
			1コース	自由																
15	水	※	6コース	歩行		※							歩行							
			5コース	片道完泳									片道完泳							
		一般開放	4コース	片道完泳		片道完泳							片道完泳							
			3コース	自由		片道完泳							自由							
			2コース	自由																
			1コース	自由																
16	木	※	6コース	※																
			5コース	※																
		一般開放	4コース	片道完泳																
			3コース	片道完泳																
			2コース	自由																
			1コース	自由																
17	金	※	6コース	歩行				※												
			5コース	片道完泳																
		一般開放	4コース	片道完泳				片道完泳												
			3コース	自由				片道完泳												
			2コース	自由																
			1コース	自由																
18	土	一般開放	6コース	※		歩行														
			5コース	片道完泳																
			4コース	片道完泳																
			3コース	自由																
			2コース	自由																
			1コース	自由																
19	日	一般開放	6コース	歩行																
			5コース	片道完泳																
			4コース	片道完泳																
			3コース	自由																
			2コース	自由																
			1コース	自由																
20	月	一般開放	6コース	プール休場																
			5コース																	
			4コース																	
			3コース																	
			2コース																	
			1コース																	
9				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					

2025年 10月

高井戸温水プール利用予定表

※

← 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

25mプール				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21													
21	火	※	6コース	※																									
			5コース																										
		一般開放	4コース	片道完泳																									
			3コース																										
			2コース														自 由												
			1コース																										
22	水	※	6コース	歩 行		※					歩 行																		
			5コース	片道完泳										片 道 完 泳		片道完泳													
		一般開放	4コース			自 由		自 由					自 由																
			3コース																										
			2コース																										
			1コース																										
23	木	※	6コース	※																									
			5コース																										
		一般開放	4コース	片道完泳																									
			3コース																										
			2コース														自 由												
			1コース																										
24	金	※	6コース	歩 行			※																						
			5コース	片道完泳																									
		一般開放	4コース				自 由			片道完泳																			
			3コース																										
			2コース	自 由																									
			1コース																										
25	土	一般開放	6コース	※	歩 行																								
			5コース	片 道 完 泳																									
			4コース	自 由																									
			3コース																										
			2コース	自 由																									
			1コース																										
26	日	一般開放	6コース	歩 行																									
			5コース	片 道 完 泳																									
			4コース	自 由																									
			3コース																										
			2コース	自 由																									
			1コース																										
27	月	※	6コース	歩 行	※				歩 行			※																	
			5コース	片 道 完 泳																									
		一般開放	4コース	自 由																									
			3コース																										
			2コース																										
			1コース																										
28	火	※	6コース	※												歩 行													
			5コース	片 道 完 泳												片道完泳													
		一般開放	4コース													自 由													
			3コース																										
			2コース																										
			1コース																										
29	水	※	6コース	歩 行		※					歩 行																		
			5コース	片道完泳										片 道 完 泳		片道完泳													
		一般開放	4コース			自 由		自 由					自 由																
			3コース																										
			2コース																										
			1コース																										
30	木	※	6コース	※																									
			5コース																										
		一般開放	4コース	片道完泳																									
			3コース																										
			2コース	自 由																									
			1コース																										
31	金	※	6コース	歩 行			※																						
			5コース	片道完泳																									
		一般開放	4コース				自 由			片道完泳																			
			3コース																										
			2コース	自 由																									
			1コース																										

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

サブプール					
1	水	10:00～12:00 水泳教室	16	木	
2	木		17	金	12:30～13:30 ワンポイントレッスン
3	金	12:30～13:30 ワンポイントレッスン	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	プール休場
6	月	15:00～17:30 水泳教室	21	火	10:00～12:00 水泳教室
7	火	10:00～12:00 水泳教室	22	水	10:00～12:00 水泳教室
8	水	10:00～12:00 水泳教室	23	木	
9	木		24	金	12:30～13:30 ワンポイントレッスン
10	金	12:30～13:30 ワンポイントレッスン	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	15:00～17:30 水泳教室
13	月	スポーツの日 イベント	28	火	10:00～12:00 水泳教室
14	火	10:00～12:00 水泳教室	29	水	10:00～12:00 水泳教室
15	水	10:00～12:00 水泳教室	30	木	
			31	金	

【利用料金】

- 延長は精算機でお支払いください
- 高齢者割引は平日・土日祝問わず終日対象です(10月1日より)

1 時 間					
大人	250円	障がい者 (大人)	130円	高齢者	130円
子ども	130円	障がい者 (子ども)	70円		

【注意事項】

水泳帽は必ず着用してください	酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オムツが完全に取りれていない方は入場できません。
化粧を落として、シャワーを浴びてからご遊泳ください	
泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっくりお入りください	一般開放中の指導行為や団体行動はご遠慮ください
場内での撮影は、ご遠慮ください(プールギャラリーも含む)	場内では監視員の指示に従ってください
飲食・喫煙はご遠慮ください	ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください
プールサイドには貴金属・時計・携帯電話の持ち込みは禁止です	お車でのご来場はご遠慮頂いています。交通機関をご利用ください
水中眼鏡・シュノーケル・フィンの使用はできません	
石鹸やシャンプーは使用できません	
入れ墨・タトゥーをされている方はサポーター及びラッシュガードの着用をお願いします。	
ドーナツ型の浮き輪・アームヘルパー・ビート版・ヘルパー以外の浮き具の使用はできません。	