

高井戸温水プール利用予定表

R7·8·30

25mプール				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
11	木	一般開放	6コース	歩 行												
			5コース	片 道 完 泳												
			4コース	片 道 完 泳												
			3コース	自 由												
			2コース	自 由												
			1コース	自 由												
12	金	一般開放	6コース	歩 行												
			5コース	片 道 完 泳												
			4コース	片 道 完 泳												
			3コース	自 由												
			2コース	自 由												
			1コース	自 由												
13	土	一般開放	6コース	歩 行												
			5コース	片 道 完 泳												
			4コース	片 道 完 泳												
			3コース	自 由												
			2コース	自 由												
			1コース	自 由												
14	日	一般開放	6コース	歩 行												
			5コース	片 道 完 泳												
			4コース	片 道 完 泳												
			3コース	自 由												
			2コース	自 由												
			1コース	自 由												
15	月	一般開放	6コース	歩 行												
			5コース	片 道 完 泳												
			4コース	片 道 完 泳												
			3コース	自 由												
			2コース	自 由												
			1コース	自 由												
16	火		6コース	プール休場												
			5コース	プール休場												
			4コース	プール休場												
			3コース	※高井戸地域区民センター開館												
			2コース	※高井戸地域区民センター開館												
			1コース	※高井戸地域区民センター開館												
17	水	一般開放	6コース	歩 行	※											
			5コース	片道完泳	※											
			4コース	片道完泳	片道完泳											
			3コース	自 由												
			2コース													
			1コース													
18	木	一般開放	6コース	※												
			5コース	※												
			4コース	片道完泳												
			3コース	片道完泳												
			2コース	自 由												
			1コース	自 由												
19	金	一般開放	6コース	歩 行	※											
			5コース	片道完泳	※											
			4コース	片道完泳	片道完泳											
			3コース	自 由												
			2コース													
			1コース													
20	土	一般開放	6コース	歩 行												
			5コース	片 道 完 泳												
			4コース	片 道 完 泳												
			3コース	自 由												
			2コース	自 由												
			1コース	自 由												
9				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

2025年 9月

高井戸温水プール利用予定表

※

← 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

25mプール				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
21	日	一般開放	6コース	歩 行														
			5コース	片 道 完 泳														
			4コース															
			3コース															
			2コース	自 由														
			1コース															
22	月	一般開放	6コース	※	歩行					※								
			5コース		片道完泳													
			4コース	片道 完泳	片道完泳					片道 完泳								
			3コース															
			2コース		自由													
			1コース															
23	火	一般開放	6コース	※										歩行 片道 完泳				
			5コース															
			4コース	片道完泳														
			3コース															
			2コース															
			1コース	自由														
24	水	一般開放	6コース	歩行 片道 完泳	※										歩行 片道 完泳			
			5コース															
			4コース		片道完泳													
			3コース															
			2コース															
			1コース		自由													
25	木	一般開放	6コース	※														
			5コース															
			4コース	片道完泳														
			3コース															
			2コース	自 由														
			1コース															
26	金	一般開放	6コース	歩 行				※										
			5コース	片道完泳														
			4コース					片道完泳										
			3コース															
			2コース	自 由														
			1コース															
27	土	一般開放	6コース	※	歩行													
			5コース	片道完泳														
			4コース															
			3コース															
			2コース	自由														
			1コース															
28	日	一般開放	6コース	歩 行														
			5コース	片 道 完 泳														
			4コース															
			3コース															
			2コース	自 由														
			1コース															
29	月	一般開放	6コース	※	歩行					※								
			5コース		片道完泳													
			4コース	片道 完泳	片道完泳					片道 完泳								
			3コース															
			2コース		自由													
			1コース															
30	火	一般開放	6コース	※										歩行 片道 完泳				
			5コース															
			4コース	片道完泳														
			3コース															
			2コース															
			1コース	自由														
				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

サブプール					
1	月		16	火	プール休場 ※高井戸地域区民センター開館
2	火		17	水	
3	水		18	木	
4	木		19	金	12:30～13:30 ワンポイントレッスン
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	15:30～17:30 水泳教室
8	月		23	火	
9	火		24	水	
10	水		25	木	
11	木		26	金	12:30～13:30 ワンポイントレッスン
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	10:00～12:00 水泳教室

【利用料金】

- ・

延長は精算機でお支払いください
- ・

高齢者割引は平日の午後2時までです。

1 時 間					
大人	250円	障がい者 (大人)	130円	高齢者	130円
子ども	130円	障がい者 (子ども)	70円		

【注意事項】

水泳帽は必ず着用してください	酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オムツが完全に取りれていない方は入場できません。
化粧を落として、シャワーを浴びてからご遊泳ください	
泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっくりお入りください	一般開放中の指導行為や団体行動はご遠慮ください
場内での撮影は、ご遠慮ください(プールギャラリーも含む)	場内では監視員の指示に従ってください
飲食・喫煙はご遠慮ください	ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください
プールサイドには貴金属・時計・携帯電話の持ち込みは禁止です	お車でのご来場はご遠慮頂いてい ます。交通機関をご利用ください
水中眼鏡・シュノーケル・フィンの使用はできません	
石鹸やシャンプーは使用できません	
入れ墨・タトゥーをされている方はサ ポーター及びラッシュガードの着用をお 願いします。	
ドーナツ型の浮き輪・アームヘルパー・ ビート版・ヘルパー以外の浮き具の使用 はできません。	