→ 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

R7·8·30

2	5m7	プー	<b>ル</b> 9	10 11 12 13	14 15		18 19 20 21	2	5m	プー	ル 9	10 11 12 13	14 15		18 19 20 21
1	月	一般開放	6コース 5コース 4コース 3コース 2コース	片	步 道 自	行 完 :	泳	11	木	一般開放	6コース 5コース 4コース 3コース 2コース	片	步道自	行 完 由	泳
			1コース 6コース 5コース	步 片 道		j	**			_	1コース 6コース 5コース	片	步	行 完	泳
2	火	般開放	4コース 3コース 2コース 1コース			<b>由</b>	片道 完泳	12	金	般開放	4コース 3コース 2コース 1コース			<b>=</b>	
			6コース 5コース			<u>行</u>					6コース 5コース		<u>歩</u>	<u>行</u>	
3	3 水	一般開放	4 3 3 2 2 2	片	道		泳	13	土	一般開放	4 3 3 2 2 2	片	道	完	泳
			1コース								1コース			<b>由</b>	
			6コース 5コース		步	行					6コース 5コース		步	行	
4	*	般	4コース	片	道	完	泳	14		般	4コース	片	道	完	泳
	4 木	般開放	3コース 2コース 1コース			ф				般開放	3コース 2コース 1コース			ф	
			6コース		步	行					6コース		步	行	
_	<b>△</b>	般	5コース 4コース	片	道	完	泳	1.5		般	5コース 4コース	片	道	完	泳
5	金	般開放	3コース		Ċ	ф		15	月	般開放	3コース		<b>–</b>	ф	
		13.	1コース							)JX	2コース				
			6コース 5コース		步	行					6コース 5コース		プーノ	<b>│./★</b> ∤₽	<u></u>
6	<b>±</b>	般	4コース	<u></u>	道	完	泳	16	火		4コース				
		般開放	3コース		自	ф					3コース 2コース	※宣壯己	tht t武区	ロカン	/夕一開館
			1コース								ココース				
			6コース 5コース		歩						6コース 5コース			>	*
7			片	道	完	泳	17	水	般開	4コース	片道完泳		片道	完泳	
		般開放	3コース 2コース		Ė	Ф			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	開放	3コース 2コース			<i>,</i> , , <u> </u>	
			1コース			<u></u> 2年					1コース				
		_	6コース 5コース		<u>歩</u>	1J				_	6コース 5コース		>	<b>※</b>	
8	月	般開放	4コース	片	道	完	泳	18	木	般開	4コース		片道	完泳	
		放	3コース 2コース			Ф				放	3コース 2コース				
			1コース		- 歩						1コース	歩 行		<u> </u>	
		_	5コース	片	道		泳			_	5コース	少 1J 片道完泳			<b>※</b>
9	火	般開放	4コース 3コース	Л		<b>76</b> /		19	金	般開	4コース 3コース	フ 足 J L / M		片	道完泳
		放	23-2			曲				放	23-3		L		
			1コース			行					1コース		歩	行	
		一般開放	5コース	片	道		泳		<b>±</b>	土一般開放	5コース	片	道	完	泳
10	水		4コース 3コース	<b>/ 1</b>	~=	<i>,</i> ,		20			4コース 3コース	<b>/ 1</b>		<i>,</i> 0	//J\
			2コース			曲					2コース			曲	
			1コース								1コース				
			9	10 11 12 13	14 15	16 17	18 19 20 21				9	10 11 12 13	14 15	16 17	18 19 20 21

## 高井戸温水プール利用予定表

**\*** 

水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

25mプール 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21						
			6コース 5コース	<b>3</b> 1J		
		<u></u>	43-3	片 道 完 泳		
21		般開放	3コース			
		放	23-3			
			ココース			
			6コース	歩行		
			5コース			
00		免	4コース	片道片道完泳	<u> </u>	
22	月	開	3コース	片道 完泳 片道 完泳 完泳	ķ —	
		般開放	2コース	自由		
			1コース			
			6コース	<b>※</b>	歩行	
		_	5コース		片道 完泳	
23	火	般開放	4コース	片道完泳	完泳	
23		開	3コース	<b>万坦元冰</b>		
		放	2コース	自由		
			1コース			
			6コース	步行 ***	歩行	
			5コース	片道 完泳 <b>以类</b> 完成	片道 完泳	
24	水	般開放	4コース	完泳   片道完泳	完泳	
		開	3コース			
		双	2コース	自由		
			1コース			
			6コース	<b>※</b>		
		<del></del>	5コース			
25	木	授	4コース 3コース	片道完泳		
		般開放	2コース			
		IJX	ココース			
			6コース	步 行 ※		
	金	— 船	5コース			
01			4コース	片道完泳	-2.	
26		般開放	3コース	片道完:	冰	
		放	2コース			
			1コース			
			6コース	歩行		
		_	5コース	片道完泳		
27	土	般開放	4コース	7.2.10次		
	_		3コース			
			2コース	自由		
			1コース	I <b>—</b> 7 —		
			6コース	歩 行		
		<u>ሐ</u>	5コース	片 道 完 泳		
28		挝	4コース 3コース			
		般開放	2コース			
		1JA	ココース			
	月		6コース	歩行		
		_	5コース			
		砂	4コース	片道完泳		
29		開	3コース	片道 完泳 片道 完泳	· k	
		般開放	2コース		·	
			1コース			
		_	6コース	<b>&gt;</b>	歩行	
			5コース	*		
30	111	般	4コース	片道完泳	上 片道 完泳	
30	火	般開放	3コース	力 <b>坦兀</b> 冰		
			2コース	— ВЖ		
			1コース			
			•	10 11 12 13 14 15 16 17 18		
			9	10  11  12  13  14  15  16  17  18	19 20 21	

## サブプール

1	月	16	火	プール休場 ※高井戸地域区民センター開館
2	火	17	水	
3	水	18	木	
4	木	19	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン
5	金	20	+	
6	土	21		
7		22	月	15:30~17:30 水泳教室
8	月	23	火	
9	火	24	水	
10	水	25	*	
וו	木	26	金	12:30~13:30 ワンポイントレツスン
12	金	27	#	
13	土	28		
14		29	月	
15	月	30	火	10:00~12:00 水泳教室

## 【利用料金】

- ・ 延長は精算機でお支払いください
- 高齢者割引は平日の午後2時までです。

		1 時	間		
大人	250円	障がい者 (大人)	130円	高齢者	130円
子ども	130円	障がい者 (子ども)	70円		

## 【注意事項】

	<b>デベ</b> 1			
水泳帽は必ず着用してください	酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オム			
化粧を落として、シャワーを浴びてからご 遊泳ください	ツが完全に取れていない方は入場 できません。			
泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっ くりお入りください	一般開放中の指導行為や団体行動 はご遠慮ください			
場内での撮影は、ご遠慮ください(プールギャラリーも含む)	場内では監視員の指示に従って<く ださい			
飲食・喫煙はご遠慮ください	ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください			
プールサイドには貴金属・時計・携帯電 話の持ち込みは禁止です	お車でのご来場はご遠慮頂いてい ます。交通機関をご利用ください			
水中眼鏡・シュノーケル・フィンの使用はできません				
石鹸やシャンプーは使用できません				

入れ墨・タトゥーをされている方はサポーター及びラッシュガードの着用をお願いします。 ドーナツ型の浮き輪・アームヘルパー・

ドーナツ型の浮き輪・アームヘルパー・ ビート版・ヘルパー以外の浮き具の使用 はできません。