

2025年 7月

高井戸温水プール利用予定表

※ ← 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

R7-6-9

25mプール			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火	一般開放	6コース	歩 行											※
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

25mプール			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
11	金	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
12	土	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
13	日	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
14	月	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
15	火	一般開放	6コース	歩 行										※	
			5コース	片 道 完 泳											片道完泳
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
16	水	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
17	木	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
18	金	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	土	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
20	日	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
						9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

2025年 7月

高井戸温水プール利用予定表

※ ← 水泳教室または貸切団体が入ります。入らない場合は一般開放になります。

25mプール			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
21	月	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
22	火	一般開放	6コース	プール休場											
			5コース												
			4コース												
			3コース												
			2コース	※高井戸地域区民センター開館											
			1コース												
23	水	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
24	木	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
25	金	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
26	土	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
27	日	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
28	月	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
29	火	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
30	水	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												
31	木	一般開放	6コース	歩 行											
			5コース	片 道 完 泳											
			4コース												
			3コース												
			2コース	自 由											
			1コース												

サブプール					
1	火	10:00~12:00 水泳教室	16	水	
2	水	10:00~12:00 水泳教室	17	木	
3	木		18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	
7	月		22	火	プール休場 ※高井戸地域区民センター開館
8	火	10:00~12:00 水泳教室	23	水	
9	水	10:00~12:00 水泳教室	24	木	
10	木		25	金	
11	金		26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	
15	火		30	水	
			31	木	

【利用料金】

- ・ 延長は精算機でお支払いください
- ・ 高齢者割引は平日の午後2時までです。

1 時 間					
大人	250円	障がい者 (大人)	130円	高齢者	130円
子ども	130円	障がい者 (子ども)	70円		

【注意事項】

水泳帽は必ず着用してください	酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オムツが完全に取れていない方は入場できません。
化粧を落とし、シャワーを浴びてからご遊泳ください	
泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっくりお入りください	一般開放中の指導行為や団体行動はご遠慮ください
場内での撮影は、ご遠慮ください(プールギャラリーも含む)	場内では監視員の指示に従ってください
飲食・喫煙はご遠慮ください	ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください
プールサイドには貴金属・時計・携帯電話の持ち込みは禁止です	お車でのご来場はご遠慮頂いています。交通機関をご利用ください
水中眼鏡・シュノーケル・フィンの使用はできません	
石鹸やシャンプーは使用できません	
入れ墨・タトゥーをされている方はサポーター及びラッシュガードの着用をお願いします。	
ドーナツ型の浮き輪・アームヘルパー・ビート版・ヘルパー以外の浮き具の使用はできません。	