

# 高井戸温水プール 9月 予定表

令和2年8月20日現在

【25mプール】 6コースのコース割りです。

(利用コースは変更になる場合があります。)

閉館 21:00

開始時間9:00							最終入場20:30 遊泳終了20:50								
9 11 13 15 17 19							9 11 13 15 17 19								
1	火						16	水							
2	水						17	木							
3	木						18	金							
4	金						19	土							
5	土						20	日							
6	日						21	月							
7	月						22	火							
8	火						23	水	休場日 毎月第三月曜日(第三月曜日が祝日の場合は、翌日)						
9	水						24	木							
10	木						25	金							
11	金						26	土							
12	土						27	日							
13	日						28	月							
14	月						29	火							
15	火						30	水							

- ① 6コース個人利用が出来ます。
- ② 個人コースと団体利用共用です。

☆お知らせ☆  
7月1日～9月15日は、特別な場合を除き、原則、一般開放(個人利用)のみとなります。  
●「80名」で入場制限を致します。混雑状況によって、お越しいただいてもお待ちいただくか、利用を見合わせていただく場合がございます。  
※貸切利用は当面1コースあたり10人までのご利用をお願い致します。25メートルプールの同時に遊泳が可能な人数は、おおむね6名です。

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記をお願い致します。】  
①入退館時の手指の消毒・利用時も手洗い、うがい \*館内ではマスク着用をお願いします。  
②検温を実施いたします。37.5度以上の方は入館できません。  
③施設利用時(受付時)に「体育施設利用者確認票」をご提出いただきます。杉並区公式ホームページからダウンロードして、ご記入の上施設にご持参いただくか、当日、施設に備え付けの用紙にその場でご記入ください。

① 通常のプールコース割り

サブプール側	6	歩行者専用コース
	5	←片道完泳コース
	4	片道完泳コース→
	3	自由コース
	2	
	1	

② 個人と団体利用共用のプールコース割り

サブプール側	6	団体専用コース
	5	←片道完泳コース
	4	片道完泳コース→
	3	自由コース
	2	
	1	

プール名	概要	水深	水温	推奨
25mプール	25m×13m	1.1m～1.4m	約30℃	身長140cm以上の方
サブプール	16m×7m	1.0m	約31℃	大人・小人
幼児プール	5m×7m	0.3m		未就学児と保護者
ジャグジー	4.95m×4.75m	0.75m	約35℃	大人・小人

<利用料金表> 30分単位で追加料金が発生します。延長料金は総合受付にてお問い合わせください。

利用者		料金(1時間)
大人		250円
小人		130円
高齢者	満65歳以上の杉並区民で減額利用証お持ちの方(平日12:00までにご入場の方)	130円
障がい者	杉並区在住、在勤、在学の方	130円
	身体障がい者手帳・愛の手帳をお持ちの方	小人 70円

サブプールの予定表は裏面です。

# 高井戸温水プール 9月予定表

令和2年 8月20日現在

## 【サブプール】

(利用コースは変更になる場合があります。)

閉館 21:00

開始時間9:00							最終入場20:30 遊泳終了20:50						
	9	11	13	15	17	19		9	11	13	15	17	19
1	火						16	水					
2	水						17	木					
3	木						18	金					
4	金						19	土					
5	土						20	日					
6	日						21	月					
7	月						22	火					
8	火						23	水	休場日毎月第三月曜日(第三月曜日が祝日の場合は、翌日)				
9	水						24	木					
10	木						25	金					
11	金						26	土					
12	土						27	日					
13	日						28	月					
14	月						29	火					
15	火						30	水					

### ★お知らせ★

7月1日～9月15日の間は、特別な場合を除き、原則、一般開放(個人利用)のみとなります。  
また、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、人数制限を実施しています。  
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

### プール内では、毎時55分から5分間の休憩時間があります。

気分がすぐれない時や体調が悪い時は、決して無理をせず、お近くの監視員までお知らせください。

### 《ご利用にあたっての注意》

#### 【小・中学生の利用時間】

利用対象者	期間	時間
小学3年生以下の方	水着着用の16歳以上の付き添いが必要	
小学生(4年生～6年生)	4月1日～9月30日	午後6時30分まで
	10月1日～3月31日	午後5時まで
中学生	通年	午後6時30分まで

☆小学4年生以上で、往復の引率者がいる場合は、左記の時間以降でも利用可能です。

☆小学3年生までの方には、水着着用の16歳以上の付き添いが必要です。

☆付き添い1名につき児童3名まで引率出来ます。

☆水泳教室実施中は、全面使用出来ない場合があります。

#### 【注意事項】

- ☆水泳帽は必ず着用してください。
- ☆化粧を落として、シャワーをよく浴びてからご遊泳ください。
- ☆泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっくりお入りください。
- ☆場内(ギャラリーを含む)での撮影はご遠慮ください。
- ☆飲食・喫煙はご遠慮ください。また、場内では走らないでください。
- ☆プールサイドには、貴金属(指輪・ネックレス・ピアス)や、時計・携帯電話の持ち込み禁止です。
- ☆水中メガネやシュノーケル・フィンの使用は出来ません。☆石鹸やシャンプー・リンスは使用出来ません。
- ☆入れ墨・タトゥーをされている方は、サポーター及びラッシュガードの着用をお願い致します。
- ☆浮き輪(ドーナツ型のみ)・アームヘルパー・ビート板・ヘルパー以外の浮き具の使用は出来ません。
- ☆酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オムツの完全に取れていない方はご入場出来ません。
- ☆水着以外のものを着用してのご入場は出来ません。
- ☆一般開放中の指導行為や団体行動は、他のお客様の迷惑になりますのでご遠慮ください。
- ☆場内では、監視員の指示に従ってください。指示に従わない場合は退場して頂くこともあります。
- ☆ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください。盗難等についての責任は負いかねます。
- ☆お車でのご来場はご遠慮いただいております。公共交通機関のご利用を宜しくお願い致します。

問い合わせ TEL 03-3331-7841