



高井戸温水プール 8月 予定表



平成29年7月20日現在

【25mプール】 6コースのコース割りです。

(利用コースは変更になる場合があります。)

閉館 21:00

開始時間9:00

最終入場20:30 遊泳終了20:50

	9	11	13	15	17	19	21
1 火							
2 水							
3 木							
4 金							
5 土							
6 日							
7 月							
8 火							
9 水							
10 木							
11 祝							
12 土							
13 日							
14 月							
15 火							

	9	11	13	15	17	19	21
16 水							
17 木							
18 金							
19 土							
20 日							
21 月	休場日 毎月第三月曜日(第三月曜日が祝日の場合は、翌日)						
22 火							
23 水							
24 木							
25 金							
26 土							
27 日							
28 月							
29 火							
30 水							
31 木							

- ① 6コース個人利用が出来ます。
- ② 個人コースと団体利用共用です。

- ★ 泳法上達教室 (事前申込制)
- ▼ 小学生25m完泳教室 (事前申込制)
- ◎ 初心者水泳教室 (事前申込制)

* 25mプール6コースの中で、団体利用が入る場合は、第6コース・第5コースが団体利用コースになります。
 * 最大2コースが団体貸切となりますが、他4コースは個人利用が出来ます。
 * 団体貸切コースは、キャンセル等の関係で変更する場合があります。

① 通常のプールコース割り

サブプール側	コース
6	歩行者専用コース
5	←片道完泳コース
4	片道完泳コース→
3	自由コース
2	
1	

プール名	概要	水深	水温	推奨
25mプール	25m×13m	1.1m～1.4m	約30℃	身長140cm以上の方
サブプール	16m×7m	1.0m	約31℃	大人・小人
幼児プール	5m×7m	0.3m		未就学児と保護者
ジャグジー	4.95m×4.75m	0.75m	約35℃	大人・小人

<利用料金表> 30分単位で追加料金が発生します。延長料金は総合受付にてお問い合わせください。

利用者		料金(1時間)
大人		250円
小人		130円
高齢者	満65歳以上の杉並区民で減額利用証お持ちの方(平日12:00までにご入場の方)	130円
障がい者	杉並区在住、在勤、在学の方	大人 130円
	身体障がい者手帳・愛の手帳をお持ちの方	小人 70円

② 個人と団体利用共用のプールコース割り

サブプール側	コース
6	団体専用コース
5	
4	←片道完泳コース
3	片道完泳コース→
2	自由コース
1	

サブプールの予定表は裏面です。

高井戸温水プール 8月 予定表

平成29年 7月20日現在

【サブプール】

(利用コースは変更になる場合があります。)

閉館 21:00

開始時間9:00							最終入場20:30 遊泳終了20:50							
9	11	13	15	17	19	21	9	11	13	15	17	19	21	
1 火							16 水							
2 水							17 木							
3 木							18 金							
4 金							19 土							
5 土							20 日							
6 日							21 月	休場日 毎月第三月曜日(第三月曜日が祝日の場合は、翌日)						
7 月							22 火							
8 火							23 水							
9 水							24 木							
10 木							25 金							
11 金							26 土							
12 土							27 日							
13 日							28 月							
14 月							29 火							
15 火							30 水							
							31 木							

午後2:00から午後2:55の間親子水遊び大会実施の為、貸切となります。イベントの詳細につきましては総合受付までお問い合わせください。

サブプールの歩行コースについて

7月15日(土)～8月31日(木)の期間、サブプールの歩行コース設置は平日の午前9時から午後1時までといたします。予めご了承ください。

プール内では、毎時55分から5分間の休憩時間があります。

気分がすぐれない時や体調が悪い時は、決して無理をせず、お近くの監視員までお知らせください。

《ご利用にあたってのご注意》

【小・中学生の利用時間】

利用対象者	期間	時間
小学3年生以下の方	水着着用の16歳以上の付き添いが必要	
小学生(4年生～6年生)	4月1日～9月30日	午後6時30分まで
	10月1日～3月31日	午後5時まで
中学生	通年	午後6時30分まで

☆小学4年生以上で、往復の引率者がいる場合は、左記の時間以降でも利用可能です。

☆小学3年生までの方には、水着着用の16歳以上の付き添いが必要です。

☆付き添い1名につき児童3名まで引率出来ます。

【注意事項】

- ☆水泳帽は必ず着用してください。
- ☆化粧を落として、シャワーをよく浴びてからご遊泳ください。
- ☆泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっくりお入りください。
- ☆場内(ギャラリーを含む)での撮影はご遠慮ください。
- ☆飲食・喫煙はご遠慮ください。また、場内では走らないでください。
- ☆プールサイドには、貴金属(指輪・ネックレス・ピアス)や、時計・携帯電話の持ち込み禁止です。
- ☆水中メガネやシュノーケル・フィンの使用は出来ません。☆石鹸やシャンプー・リンスは使用出来ません。
- ☆入れ墨・タトゥーをされている方は、サポーター及びブラッシュガードの着用をお願い致します。
- ☆浮き輪(ドーナツ型のみ)・アームヘルパー・ビート板・ヘルパー以外の浮き具の使用は出来ません。
- ☆酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オムツの完全に取れていない方はご入場出来ません。
- ☆水着以外のものを着用してのご入場は出来ません。
- ☆一般開放中の指導行為や団体行動は、他のお客様の迷惑になりますのでご遠慮ください。
- ☆場内では、監視員の指示に従ってください。指示に従わない場合は退場して頂くこともあります。
- ☆ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください。盗難等についての責任は負いかねます。
- ☆お車でのご来場はご遠慮いただいております。公共交通機関のご利用を宜しくお願い致します。

問い合わせ TEL 03-3331-7841