



高井戸温水プール 7月 予定表



平成29年6月20日現在

【25mプール】6コースのコース割りです。

(利用コースは変更になる場合があります。)

閉館 21:00

開始時間9:00

最終入場20:30 遊泳終了20:50

	9	11	13	15	17	19	21
1 土							
2 日							
3 月							
4 火							行政使用
5 水							
6 木							
7 金							
8 土							
9 日							
10 月							
11 火							
12 水							
13 木							
14 金							
15 土							

	9	11	13	15	17	19	21
16 日							
17 月							
18 火	休場日 毎月第三月曜日(第三月曜日が祝日の場合は、翌日)						
19 水							
20 木							
21 金							
22 土							
23 日							
24 月							
25 火							
26 水							
27 木							
28 金							
29 土							
30 日							
31 月							

★お知らせ★

7月1日～9月15日の間は、特別な場合を除き、原則、一般開放(個人利用)のみとなります。

* 25mプール6コースの中で、団体利用が入る場合は、第6コース・第5コースが団体利用コースになります。
* 最大2コースが団体貸切となりますが、他4コースは個人利用が出来ます。

① 6コース個人利用が出来ます。

② 〵コースと団体利用共用で

① 通常のプールコース割り

6	歩行者専用コース
5	←片道完泳コース
4	片道完泳コース→
3	自由コース
2	
1	

プール名	概要	水深	水温	推奨
25mプール	25m×13m	1.1m～1.4m	約30℃	身長140cm以上の方
サブプール	16m×7m	1.0m	約31℃	大人・小人
幼児プール	5m×7m	0.3m		未就学児と保護者
ジャグジー	4.95m×4.75m	0.75m	約35℃	大人・小人

<利用料金表> 30分単位で追加料金が発生します。延長料金は総合受付にてお問い合わせください。

② 個人と団体利用共用のプールコース割り

6	団体専用コース
5	
4	←片道完泳コース
3	片道完泳コース→
2	自由コース
1	

利用者		料金(1時間)
大人		250円
小人		130円
高齢者	満65歳以上の杉並区民で減額利用証お持ちの方(平日12:00までにご入場の方)	130円
障がい者	杉並区在住、在勤、在学の方	130円
	身体障がい者手帳・愛の手帳をお持ちの方	小人 70円

サブプールの予定表は裏面です。

高井戸温水プール 7月 予定表

平成29年 6月20日現在

【サブプール】

(利用コースは変更になる場合があります。) 閉館 21:00

開始時間9:00

最終入場20:30 遊泳終了20:50

9 11 13 15 17 19 21								9 11 13 15 17 19 21									
1	土							16	日								
2	日							17	月								
3	月							18	火	休場日							
4	火							19	水								
5	水							20	木								
6	木							21	金								
7	金							22	土								
8	土							23	日								
9	日							24	月								
10	月							25	火								
11	火							26	水								
12	水							27	木								
13	木							28	金								
14	金							29	土								
15	土							30	日								
								31	月								

午後2:00~2:55の間、親子水遊び大会実施の為、貸切となります。イベントの詳細については総合受付までお問い合わせください。

★お知らせ★

7月1日~9月15日の間は、特別な場合を除き、原則、一般開放(個人利用)のみとなります。
 ※7月16日から8月31日はサブプールの歩行コースは平日の9時から13時の間のみ設置いたします。

プール内では、毎時55分から5分間の休憩時間があります。

気分がすぐれない時や体調が悪い時は、決して無理をせず、お近くの監視員までお知らせください。

《ご利用にあたってのご注意》

【小・中学生の利用時間】

利用対象者	期間	時間
小学3年生以下の方	水着着用の16歳以上の付き添いが必要	
小学生(4年生~6年生)	4月1日~9月30日	午後6時30分まで
	10月1日~3月31日	午後5時まで
中学生	通年	午後6時30分まで

☆小学4年生以上で、往復の引率者がいる場合は、左記の時間以降でも利用可能です。

☆小学3年生までの方には、水着着用の16歳以上の付き添いが必要です。

☆付き添い1名につき児童3名まで引率出来ます。

【注意事項】

- ☆水泳帽は必ず着用してください。
- ☆化粧を落とし、シャワーをよく浴びてからご遊泳ください。
- ☆泳ぐ前には、準備体操をして、足元からゆっくりお入りください。
- ☆場内(ギャラリーを含む)での撮影はご遠慮ください。
- ☆飲食・喫煙はご遠慮ください。また、場内では走らないでください。
- ☆プールサイドには、貴金属(指輪・ネックレス・ピアス)や、時計・携帯電話の持ち込み禁止です。
- ☆水中メガネやシュノーケル・フィンの使用は出来ません。☆石鹸やシャンプー・リンスは使用出来ません。
- ☆入れ墨・タトゥーをされている方は、サポーター及びラッシュガードの着用をお願い致します。
- ☆浮き輪(ドーナツ型のみ)・アームヘルパー・ビート板・ヘルパー以外の浮き具の使用は出来ません。
- ☆酒気帯びの方・伝染病疾患の方・オムツの完全に取り替えていない方はご入場出来ません。
- ☆水着以外のものを着用してのご入場は出来ません。
- ☆一般開放中の指導行為や団体行動は、他のお客様の迷惑になりますのでご遠慮ください。
- ☆場内では、監視員の指示に従ってください。指示に従わない場合は退場して頂くこともあります。
- ☆ロッカーには必ず鍵をかけ、鍵は身に付けてご遊泳ください。盗難等についての責任は負いかねます。
- ☆お車でのご来場はご遠慮いただいております。公共交通機関のご利用を宜しくお願い致します。

問い合わせ TEL 03-3331-7841